

Thứ Ba, 22-12-2026. Năm B
Tuần 4 Mùa Vọng

Lc 1, 46-56 Luke 1:46-56
Linh hồn tôi ca ngợi sự vĩ đại của Chúa (Lc 1,46)

Are you ready for Christmas? If your immediate response is to mentally make a list of unfinished tasks, put that list away for now. Because ready or not, Jesus is coming!

Like you, the Virgin Mary was in the midst of unfinished business when she lifted her voice in the glorious hymn of praise that we hear in today's Gospel. She was in the first trimester of a pregnancy that left many questions unanswered. How would her family and her neighbors react? How could she provide for and educate God's own Son? Would her elderly cousin, Elizabeth, be up to the challenge she faced as a first-time mother? What was God asking Mary to do in this moment, and the next, and the next?

Without having answers to pressing questions like these, and fresh from the long journey to be with Elizabeth, Mary did the best possible thing. She joined Elizabeth in lifting up her voice in exuberant praise of God. Whatever joys or sorrows or challenges lay ahead of her, Mary knew that the Almighty, all-merciful, holy One had already done "great things" for her, and so it was entirely fitting to praise and glorify him (Luke 1:49).

What a wonderful example for all of us! No matter how busy you are, it's always a good time to stop and offer praise to the One who loves you and has your life in his hands. It's always right to praise him, even when you don't have all the answers. And it's even better

Bạn đã sẵn sàng cho lễ Giáng Sinh chưa? Nếu phản ứng đầu tiên của bạn là lập một danh sách những việc chưa hoàn thành, hãy tạm gác danh sách đó lại. Bởi vì dù bạn đã sẵn sàng hay chưa, Chúa Giêsu cũng sắp đến!

Cũng giống như bạn, Đức Mẹ Maria cũng đang trong giai đoạn còn nhiều việc dang dở khi cất tiếng hát ngợi khen Chúa trong bài thánh ca tuyệt vời mà chúng ta nghe trong Tin Mừng hôm nay. Mẹ đang ở trong ba tháng đầu của thai kỳ, một thai kỳ để lại nhiều câu hỏi chưa có lời giải đáp. Gia đình và hàng xóm của mẹ sẽ phản ứng như thế nào? Làm sao mẹ có thể chu cấp và giáo dục Con Thiên Chúa? Liệu người chị họ lớn tuổi của mẹ, bà Elizabeth, có đủ sức vượt qua thử thách làm mẹ lần đầu tiên? Chúa đang muốn Đức Mẹ Maria làm gì trong khoảnh khắc này, và khoảnh khắc tiếp theo, và những khoảnh khắc tiếp theo nữa?

Không có câu trả lời cho những câu hỏi cấp bách như vậy, và vừa trải qua một hành trình dài để ở bên bà Elizabeth, Đức Mẹ Maria đã làm điều tốt nhất có thể. Mẹ đã cùng bà Elizabeth cất tiếng hát ngợi khen Chúa một cách hân hoan. Dù niềm vui, nỗi buồn hay thử thách nào đang chờ đợi phía trước, Đức Mẹ Maria biết rằng Đấng Toàn Năng, đầy lòng thương xót và thánh thiện đã làm những điều "vĩ đại" cho mẹ, vì vậy việc ca ngợi và tôn vinh Ngài là hoàn toàn xứng đáng (Lc 1,49).

Thật là một tấm gương tuyệt vời cho tất cả chúng ta! Cho dù bạn bận rộn đến đâu, luôn luôn là thời điểm tốt để dừng lại và dâng lời ca ngợi lên Đấng yêu thương bạn và nắm giữ cuộc đời bạn trong tay Ngài. Luôn luôn đứng khi ca ngợi Ngài, ngay cả khi bạn không có tất cả các câu trả lời. Và sẽ còn tốt hơn nữa nếu bạn có

if you can join friends or family, as Mary and Elizabeth did, to praise God together!

If you run out of words to express your gratitude, Scripture is full of examples, like the song proclaimed by Hannah in today's responsorial psalm (1 Samuel 2:1, 4-8). Or Zechariah's hymn of praise to God at the birth of his son, John (Luke 1:68-75). And of course, you can always join Mary in her canticle! Make their words your own and wait in joyful expectation for what God will do next.

"My heart exults in you, Lord! My soul proclaims your greatness!"

thể cùng bạn bè hoặc gia đình, như Đức Mẹ Maria và bà Elizabeth đã làm, cùng nhau ca ngợi Chúa!

Nếu bạn không còn lời nào để bày tỏ lòng biết ơn, Kinh Thánh đầy rẫy những ví dụ, như bài ca mà Hannah đã xướng lên trong thánh vịnh đáp ca hôm nay (1Sm 2,1. 4-8). Hoặc bài thánh ca ca ngợi Chúa của Giacaria khi con trai ông, Gioan, ra đời (Lc 1,68-75). Và tất nhiên, bạn luôn có thể cùng Đức Mẹ Maria cất tiếng hát! Hãy biến lời của họ thành lời của chính bạn và chờ đợi với niềm vui sướng những gì Chúa sẽ làm tiếp theo.

Lạy Chúa, lòng con hân hoan trong Chúa! Linh hồn con ca ngợi sự vĩ đại của Chúa!

Nguồn: the word among us

Chuyển ngữ: Linh mục Phaolô Vũ Đức Thành, SDD.