

**Chúa Nhật, 2-8-2026. Năm A**  
**Tuần 18 Thường Niên**

**Mt 14, 13-21                      Matthew 14:13-21**  
**Tất cả bọn họ được ăn no nê (Mt 14,20)**

We're all hungry. We're all looking to fill ourselves with something that really satisfies us. This hunger goes beyond a desire for food. We all know the longing for something more, something that sets our hearts at rest.

When Jesus multiplied the loaves and fish in today's Gospel, he satisfied the physical hunger of the crowd. But even more, he foreshadowed the way he would feed us in the Eucharist. He revealed that he alone can satisfy our deepest needs.

The idea of God feeding his hungry people isn't anything new. In today's first reading, God spoke to Israel as they languished in Babylon: "Heed me, and you shall eat well, you shall delight in rich fare" (Isaiah 55:2). Perhaps the people suffered from physical hunger, but the banquet God promised was something far more profound: they would return to their own land and to a restored relationship with God himself.

When Jesus fed the five thousand, his actions looked ahead to the same kind of satisfaction—one that would bring reconciliation and peace to our souls. Because the "rich fare" that we will "delight in" one day is the heavenly banquet, where we are restored to God completely and where all sin, suffering, and mourning are wiped away.

Today you will be offered "rich fare" in Holy Communion. It's a spiritual food that brings

Tất cả chúng ta đều đói. Tất cả chúng ta đều tìm kiếm thứ gì đó thực sự làm thỏa mãn mình. Con đói này vượt xa mong muốn về thức ăn. Tất cả chúng ta đều biết sự khao khát một điều gì đó hơn thế nữa, điều gì đó làm cho tâm hồn ta được bình an.

Khi Chúa Giêsu làm phép lạ hóa bánh và cá trong bài Tin mừng hôm nay, Ngài đã làm thỏa mãn con đói thể xác của đám đông. Nhưng hơn thế nữa, Ngài đã báo trước cách Ngài sẽ nuôi dưỡng chúng ta trong Bí tích Thánh Thể. Ngài đã tiết lộ rằng chỉ có Ngài mới có thể thỏa mãn những nhu cầu sâu sắc nhất của chúng ta.

Ý tưởng về việc Thiên Chúa nuôi dưỡng dân Ngài không phải là điều gì mới mẻ. Trong bài đọc thứ nhất hôm nay, Thiên Chúa đã phán với dân Israel khi họ đang khốn khổ ở Ba-by-lon: "Hãy nghe Ta, và các ngươi sẽ được ăn ngon, các ngươi sẽ được vui thích trong những món ăn thịnh soạn" (Is 55,2). Có lẽ dân chúng đã chịu đựng cơn đói thể xác, nhưng bữa tiệc mà Thiên Chúa hứa hẹn còn sâu sắc hơn nhiều: họ sẽ trở về đất nước của mình và được phục hồi mối quan hệ với chính Thiên Chúa.

Khi Chúa Giêsu nuôi năm ngàn người, hành động của Ngài đã hướng đến cùng một loại sự thỏa mãn đó—một sự thỏa mãn sẽ mang lại sự hòa giải và bình an cho tâm hồn chúng ta. Vì "món ăn thịnh soạn" mà chúng ta sẽ "thương thức" một ngày nào đó chính là bữa tiệc trên trời, nơi chúng ta được hoàn toàn trở về với Chúa và nơi mọi tội lỗi, đau khổ và buồn rầu đều được xóa sạch.

Hôm nay, bạn sẽ được mời gọi "món ăn thịnh soạn" trong Thánh Thể. Đó là thức ăn thiêng liêng mang đến cho bạn hoa trái của sự hy sinh

you the fruit of Jesus' sacrifice on the cross—a sacrifice that frees you from sin and restores you to the Father. When you receive Jesus in the Eucharist, you are nourished in a truly satisfying way. You receive strength for your journey, patience when you're weary, and the grace to forgive. You are filled with God's life and changed into Christ.

So come to the Lord today. Come, eat, and be satisfied.

“Jesus, I receive you who alone can satisfy my soul.”

của Chúa Giêsu trên thập tự giá – một sự hy sinh giải thoát bạn khỏi tội lỗi và phục hồi bạn về với Chúa Cha. Khi bạn rước Chúa Giêsu trong Thánh Thể, bạn được nuôi dưỡng một cách thực sự thỏa mãn. Bạn nhận được sức mạnh cho cuộc hành trình của mình, sự kiên nhẫn khi mệt mỏi và ân sủng để tha thứ. Bạn được tràn đầy sự sống của Chúa và được biến đổi thành Chúa Kitô.

Vậy hãy đến với Chúa hôm nay. Hãy đến, ăn và được thỏa mãn.

Lạy Chúa Giêsu, con rước lấy Chúa, Đấng duy nhất có thể làm thỏa mãn linh hồn con.

**Nguồn:** the word among us  
**Chuyển ngữ:** Linh mục Phaolô Vũ Đức Thành, SDD.