

Chúa Nhật, 21-6-2026. Năm A
Tuần 12 Thường Niên

Mt 10, 26-33

Matthew 10:26-33

Đừng sợ; anh em đáng giá hơn những con chim sẻ (Mt 10,31)

What's the opposite of fear? We might think it's courage. And it is. But for Christians, courage is rooted in trust in a loving God. As Jesus reminds us in today's Gospel, we "are worth more than many sparrows" (Matthew 10:31). In fact, our heavenly Father cares for us so much that he has counted every hair on our heads (10:30)! We can place our trust in him. Even when danger strikes, we are safe in his loving arms.

Surely Jesus' words sustained the apostles whenever they faced persecution and the threat of martyrdom. But Jesus' words are meant for us as well. He knows that there are plenty of dangers in this world that can make us afraid.

So how can we counter our fears? By making a conscious decision to trust in the Lord—and to remember how trustworthy he is! You can trust him . . .

Because while you were still a sinner, he sent his Son to die for you (Romans 5:8).

Because he gave you his Spirit to be your comforter, consoler, and guide (John 14:16; 16:13).

Because Jesus is always with you, dwelling in your heart and present in the Eucharist (Matthew 28:20; John 6:48).

Because his grace is always available to you. It flows into your heart every time you turn to him (Romans 5:20).

Trái nghĩa với sợ hãi là gì? Chúng ta có thể nghĩ đó là lòng can đảm. Và đúng vậy. Nhưng đối với người Kitô hữu, lòng can đảm bắt nguồn từ niềm tin vào một Thiên Chúa yêu thương. Như Chúa Giêsu nhắc nhở chúng ta trong bài Tin mừng hôm nay, chúng ta "đáng giá hơn nhiều chim sẻ" (Mt 10,31). Thật vậy, Cha trên trời quan tâm đến chúng ta đến nỗi Ngài đã đếm từng sợi tóc trên đầu chúng ta (10,30)! Chúng ta có thể đặt niềm tin nơi Ngài. Ngay cả khi nguy hiểm ập đến, chúng ta vẫn an toàn trong vòng tay yêu thương của Ngài.

Chắc chắn lời của Chúa Giêsu đã nâng đỡ các tông đồ mỗi khi họ đối mặt với sự bắt bớ và mối đe dọa tử đạo. Nhưng lời của Chúa Giêsu cũng dành cho chúng ta. Ngài biết rằng có rất nhiều nguy hiểm trên thế giới này có thể khiến chúng ta sợ hãi.

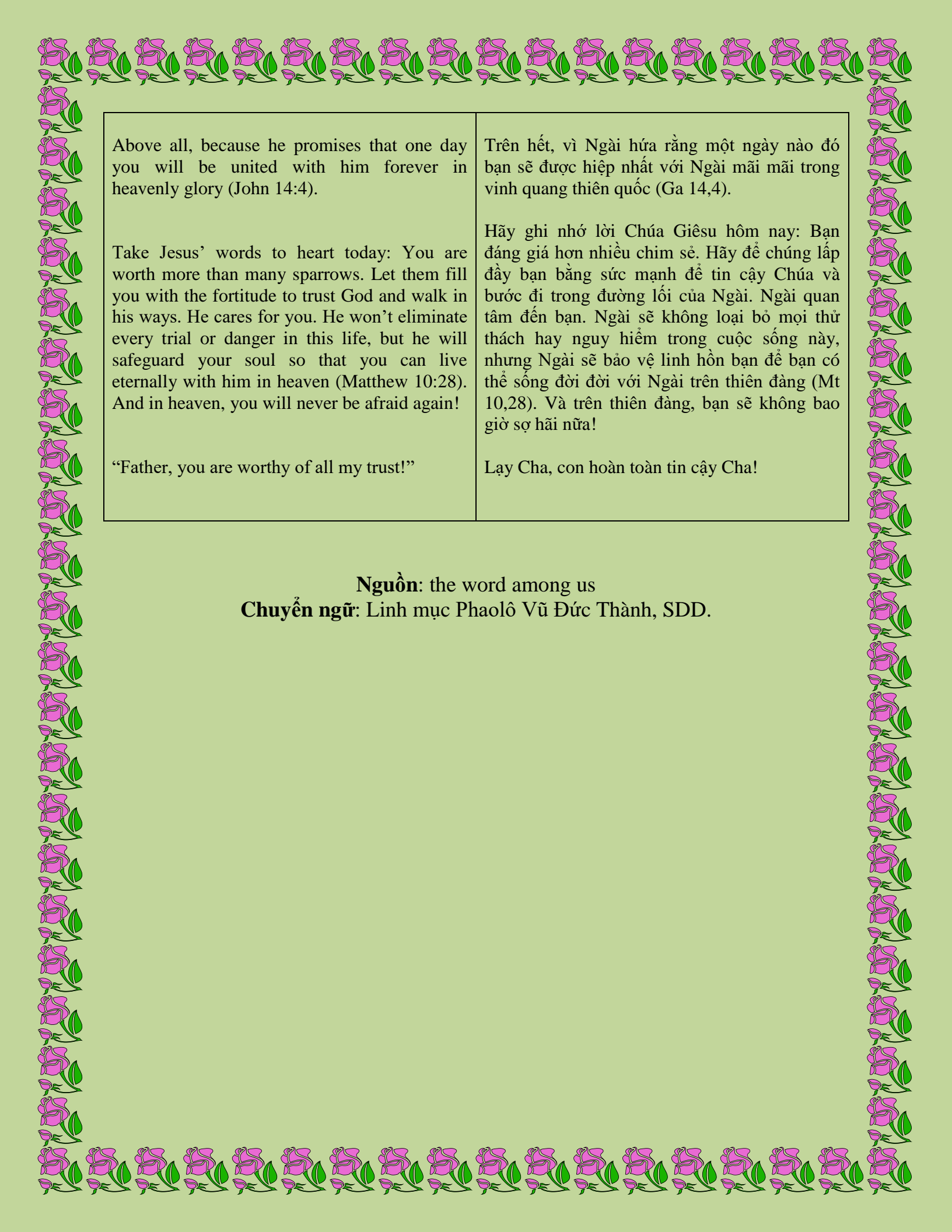
Vậy làm thế nào chúng ta có thể chống lại nỗi sợ hãi của mình? Bằng cách đưa ra quyết định có ý thức để tin tưởng vào Chúa – và nhớ rằng Ngài đáng tin cậy biết bao! Bạn có thể tin tưởng Ngài...

Vì khi anh em còn là tội nhân, Ngài đã sai Con Ngài đến chết vì anh em (Rm 5,8).

Vì Ngài đã ban Thánh Linh của Ngài cho bạn để làm Đấng an ủi, vỗ về và hướng dẫn bạn (Ga 14,16; 16,13).

Vì Chúa Giêsu luôn ở cùng bạn, ngự trong lòng bạn và hiện diện trong Bí tích Thánh Thể (Mt 28,20; Ga 6,48).

Vì ân sủng của Ngài luôn sẵn có cho bạn. Ân sủng ấy tuôn chảy vào lòng bạn mỗi khi bạn hướng về Ngài (Rm 5,20).



Above all, because he promises that one day you will be united with him forever in heavenly glory (John 14:4).

Take Jesus' words to heart today: You are worth more than many sparrows. Let them fill you with the fortitude to trust God and walk in his ways. He cares for you. He won't eliminate every trial or danger in this life, but he will safeguard your soul so that you can live eternally with him in heaven (Matthew 10:28). And in heaven, you will never be afraid again!

"Father, you are worthy of all my trust!"

Trên hết, vì Ngài hứa rằng một ngày nào đó bạn sẽ được hiệp nhất với Ngài mãi mãi trong vinh quang thiên quốc (Ga 14,4).

Hãy ghi nhớ lời Chúa Giêsu hôm nay: Bạn đáng giá hơn nhiều chim sẻ. Hãy để chúng lấp đầy bạn bằng sức mạnh để tin cậy Chúa và bước đi trong đường lối của Ngài. Ngài quan tâm đến bạn. Ngài sẽ không loại bỏ mọi thử thách hay nguy hiểm trong cuộc sống này, nhưng Ngài sẽ bảo vệ linh hồn bạn để bạn có thể sống đời đời với Ngài trên thiên đàng (Mt 10,28). Và trên thiên đàng, bạn sẽ không bao giờ sợ hãi nữa!

Lạy Cha, con hoàn toàn tin cậy Cha!

Nguồn: the word among us
Chuyển ngữ: Linh mục Phaolô Vũ Đức Thành, SDD.