

Chúa Nhật, 3-11-2024. Năm B
Sunday, November-3-2024. Year B
Tuần 31 Thường Niên

Mc 12, 28-34

Mark 12:28-34

Người phải yêu mến Đức Chúa là Thiên Chúa của người hết lòng (Mc 12,30)

Higher-end cameras have a setting called “portrait mode,” which focuses only on the face of the individual you are trying to capture while blurring out everything in the background. In today’s Gospel, Jesus congratulates a scribe who has come to see God in this way. The scribe understands that loving God and his people is the most important thing he can do. Everything else is background—not erased, of course, but secondary when compared to the main picture!

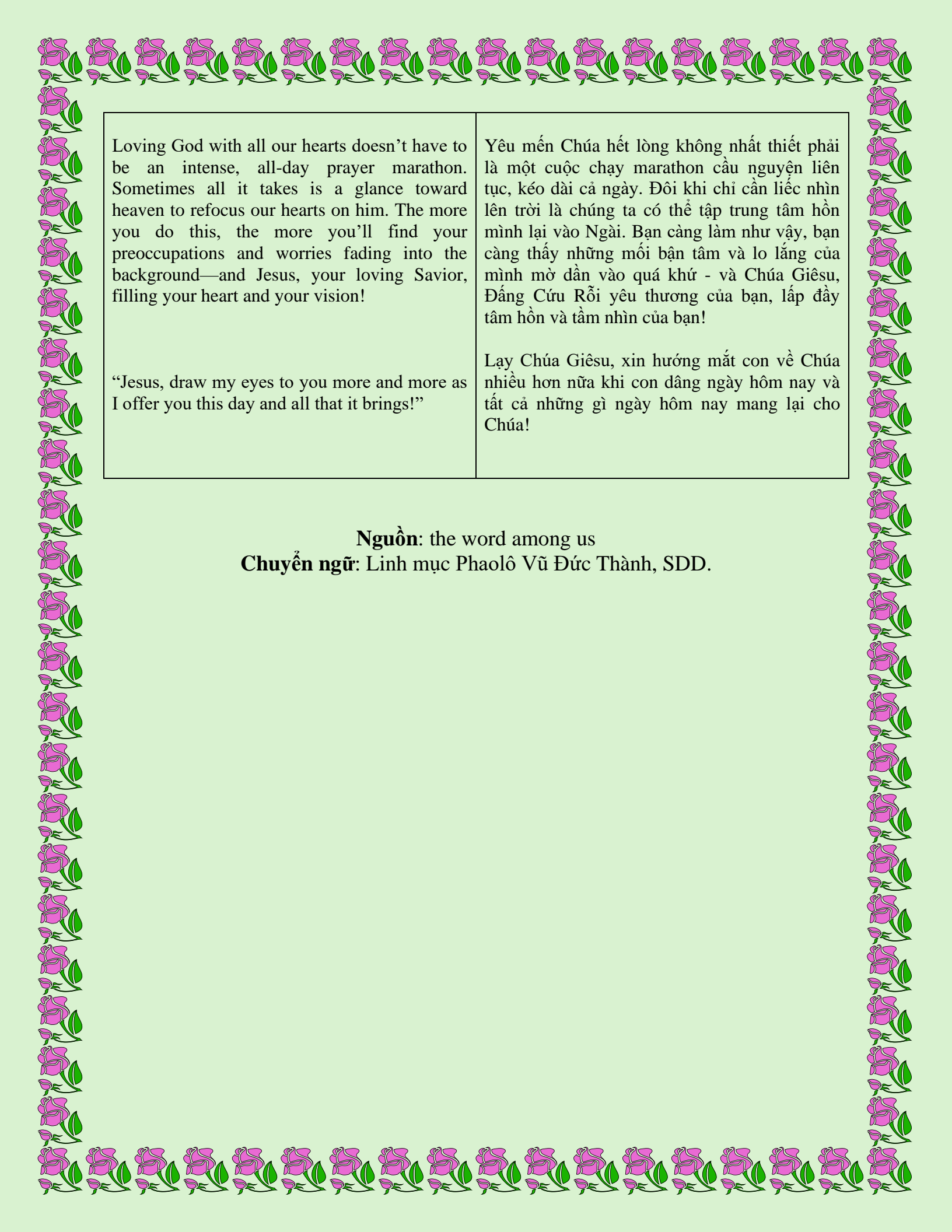
You can probably recall times when you have lost your focus on the Lord. Maybe your gaze was fixed on a new car or some other pricey object you wanted to buy. Perhaps duties and deadlines pulled your vision away. Or maybe there have been times when you approached your spiritual life as routine and focused on secondary tasks and needs instead. This doesn’t usually happen all at once, and sometimes we aren’t even aware that it has happened until some challenge wakes us up to our predicament.

So how can we keep our focus on the Lord as this scribe did? How can we make sure that we are placing a priority on loving him? We can remember to dedicate even the ordinary parts of our days to the Lord. We can make a morning offering to him every day when we wake up and try lifting up some spontaneous prayers at different times during the day. We can invite the Lord into a stressful meeting, look for him in our fellow commuters, or pause to acknowledge the Holy Spirit at the kitchen sink.

Máy ảnh cao cấp có chế độ "chân dung", chỉ tập trung vào khuôn mặt của cá nhân mà bạn đang cố gắng chụp trong khi làm mờ mọi thứ ở phía sau. Trong Tin mừng hôm nay, Chúa Giêsu chúc mừng một người kinh sư đã đến để nhìn thấy Chúa theo cách này. Người kinh sư hiểu rằng yêu Chúa và dân của Người là điều quan trọng nhất mà ông có thể làm. Mọi thứ khác đều là nền tảng - tất nhiên là không bị xóa bỏ, nhưng là thứ yếu khi so sánh với bức tranh chính!

Có lẽ bạn có thể nhớ lại những lúc bạn mất tập trung vào Chúa. Có thể ánh mắt của bạn đang tập trung vào một chiếc xe mới hoặc một số đồ vật đắt tiền khác mà bạn muốn mua. Có lẽ nhiệm vụ và thời hạn đã kéo tầm nhìn của bạn đi. Hoặc có thể đã có những lúc bạn tiếp cận cuộc sống tâm linh của mình như một thói quen và thay vào đó tập trung vào các nhiệm vụ và nhu cầu thứ yếu. Điều này thường không xảy ra cùng một lúc, và đôi khi chúng ta thậm chí không nhận ra rằng nó đã xảy ra cho đến khi một số thách thức đánh thức chúng ta khỏi tình trạng khó khăn của mình.

Vậy làm thế nào chúng ta có thể tập trung vào Chúa như người kinh sư này đã làm? Làm thế nào chúng ta có thể bảo đảm rằng mình đang ưu tiên yêu mến Người? Chúng ta có thể nhớ dành trọn những khoảng thời gian bình thường trong ngày cho Chúa. Chúng ta có thể dâng mình vào buổi sáng mỗi ngày khi thức dậy và cố gắng cầu nguyện tự phát vào những thời điểm khác nhau trong ngày. Chúng ta có thể mời Chúa vào một cuộc họp căng thẳng, tìm kiếm Ngài trong những người đi làm cùng chúng ta hoặc dừng lại để thừa nhận Chúa Thánh Linh tại bồn rửa chén.



Loving God with all our hearts doesn't have to be an intense, all-day prayer marathon. Sometimes all it takes is a glance toward heaven to refocus our hearts on him. The more you do this, the more you'll find your preoccupations and worries fading into the background—and Jesus, your loving Savior, filling your heart and your vision!

“Jesus, draw my eyes to you more and more as I offer you this day and all that it brings!”

Yêu mến Chúa hết lòng không nhất thiết phải là một cuộc chạy marathon cầu nguyện liên tục, kéo dài cả ngày. Đôi khi chỉ cần liếc nhìn lên trời là chúng ta có thể tập trung tâm hồn mình lại vào Ngài. Bạn càng làm như vậy, bạn càng thấy những mối bận tâm và lo lắng của mình mờ dần vào quá khứ - và Chúa Giêsu, Đấng Cứu Rỗi yêu thương của bạn, lấp đầy tâm hồn và tầm nhìn của bạn!

Lạy Chúa Giêsu, xin hướng mắt con về Chúa nhiều hơn nữa khi con dâng ngày hôm nay và tất cả những gì ngày hôm nay mang lại cho Chúa!

Nguồn: the word among us
Chuyển ngữ: Linh mục Phaolô Vũ Đức Thành, SDD.