

Thứ Ba, 10-10-2023. Tuần 27 Thường Niên - Năm A

Tác giả: Don Schwager

Linh mục Phaolô Vũ Đức Thành, SDD. chuyển ngữ

Dịch từ nguồn: <https://dailyscripture.servantsoftheword.org/readings/>

**Lời Chúa: Lc 10, 38-42**

*38 Trong khi thầy trò đi đường, Đức Giê-su vào làng kia. Có một người phụ nữ tên là Mác-ta đón Người vào nhà.<sup>39</sup> Cô có người em gái tên là Ma-ri-a. Cô này cứ ngồi bên chân Chúa mà nghe lời Người dạy.<sup>40</sup> Còn cô Mác-ta thì tất bật lo việc phục vụ. Cô tiến lại mà nói: "Thưa Thầy, em con để mình con phục vụ, mà Thầy không để ý tới sao? Xin Thầy bảo nó giúp con một tay!"<sup>41</sup> Chúa đáp: "Mác-ta! Mác-ta ơi! Chị bận khoăn lo lắng nhiều chuyện quá!<sup>42</sup> Chỉ có một chuyện cần thiết mà thôi. Ma-ri-a đã chọn phần tốt nhất và sẽ không bị lấy đi."*

### **Chị lo lắng quá**

**Suy niệm:** Bình an của Đức Kitô có ngự trị trong gia đình và trong cuộc đời của bạn không? Đức Giêsu thích viếng thăm gia đình của Máttá và Maria và vui hưởng lòng hiếu khách quảng đại của họ. Trong câu chuyện ngắn ngủi này, chúng ta thấy có hai tính tình khác biệt giữa Maria và Máttá. Máttá thích phục vụ, nhưng với tính tình lo lắng phục vụ Đức Giêsu, đã khiến cô lãng xãng. Maria, với tính tình đơn sơ và tin tưởng, phục vụ Đức Giêsu bằng cách ngồi chăm chú dưới chân Người. Theo bản năng, cô biết rằng điều mà Chúa và Thầy muốn nhất lúc này là sự hiện diện ân cần của cô.

**Hãy dâng các lo âu và phiền muộn của bạn cho Chúa**

Lo lắng và bối rối ngăn cản chúng ta không chịu lắng nghe và không cho chúng ta dâng cho Chúa sự chăm chú say sưa của chúng ta. Thiên Chúa mời gọi chúng ta hãy dâng cho Người những ưu tư lo lắng, bởi vì Người đáng tin cậy và có thể đáp ứng bất cứ những gì chúng ta thiếu thốn. Ôn sủng của Người giải thoát chúng ta khỏi những lo lắng và bận tâm không cần thiết. Bạn có tìm kiếm Chúa một cách tha thiết không? Thiên Chúa có được đón tiếp nồng hậu và được kính trọng trong gia đình của bạn không?

## ***Hãy luôn đón mừng Chúa vào nhà và cõi lòng của bạn***

Chúa Giêsu muốn rằng chúng ta dành một chỗ cho Người, không chỉ trong tâm hồn, nhưng trong gia đình và trong mọi tình huống hằng ngày của đời sống chúng ta nữa. Chúng ta tôn kính Chúa khi chúng ta dâng cho Người mọi sự chúng ta có và mọi việc chúng ta làm. Bởi chưng, mọi thứ chúng ta có đều là ơn ban của Thiên Chúa (1Sb 29,14). Thánh Phaolô Tông đồ thúc giục chúng ta đem lại cho Người vinh quang trong mọi sự: “Bất cứ việc gì anh em làm, trong lời nói hay trong việc làm, hãy làm mọi sự vì danh Chúa Giêsu. Nhờ Người mà chúng ta tạ ơn Chúa Cha” (Col 3,17).

Khi bạn ngồi, ăn uống, ngủ nghỉ, và khi bạn tiếp đón bạn bè và khách, hãy nhớ rằng Chúa Giêsu cũng là vị khách của gia đình bạn. Kinh thánh kể rằng khi ông Abraham mở cửa nhà và đón tiếp 3 vị khách vô danh, ông đã tiếp đón Thiên Chúa, Đấng đã chúc lành cho ông cách quảng đại về sự tiếp đón nồng hậu của ông (St 18,1-10; Hr 13,2). Thiên Chúa muốn chúng ta đem lại cho Người vinh quang trong cách chúng ta đối xử với người khác và sử dụng các ơn huệ Người đã ban cho chúng ta cách quảng đại. Về phần Thiên Chúa, Người chúc lành cho chúng ta với sự hiện diện khoan dung và lấp đầy lòng chúng ta niềm vui khôn tả.

Lạy Chúa Giêsu, sự hiện diện của Chúa là sự sống và niềm vui của con. Xin Chúa giải thoát con khỏi những lo lắng bản khoăn không cần thiết, để con có thể dâng hiến Chúa tình yêu và sự chăm chú trọn vẹn của con.

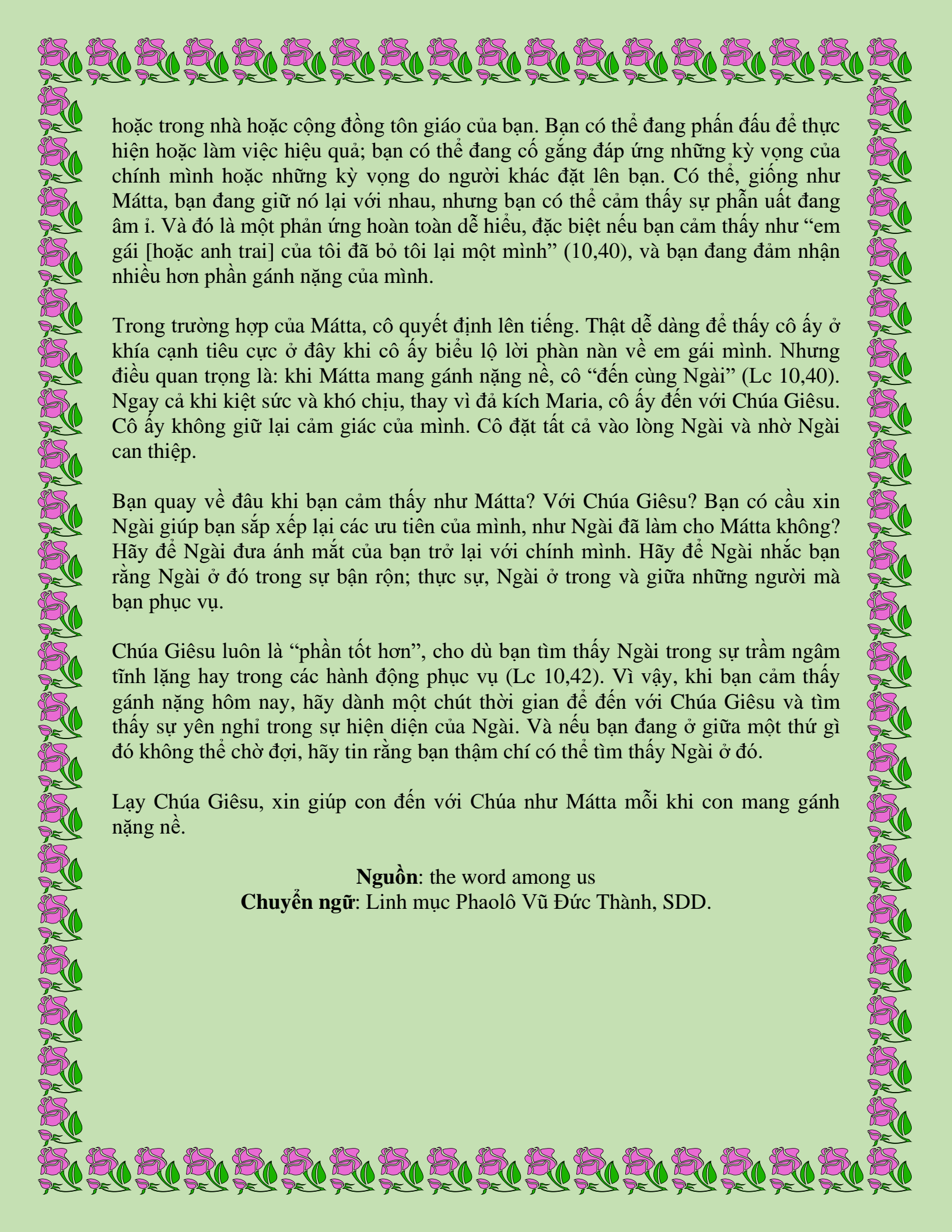
---

**Thứ Ba, 10-10-2023. Tuần 27 Thường Niên - Năm A - Lc 10, 38-42**

### ***Mátta tất bật với việc phục vụ đến với Ngài (Lc 10,40)***

Đây là một cảnh bình thường và dễ hiểu trong Tin mừng Luca. Không có dấu lạ hay điềm thiêng, không có cuộc đối đầu với người Pharisêu, không có dụ ngôn kích thích tư duy. Thay vào đó, đó là một bức chân dung của Chúa chúng ta trong cuộc sống hằng ngày. Ngài chỉ đơn giản là ở giữa những người bạn, tận hưởng tình bạn của họ. Đó là một lời nhắc nhở tốt rằng Chúa Giêsu cũng ở đó với chúng ta, trong công việc hằng ngày của chúng ta. Tuy nhiên, chúng ta biết tận suất sự hiện diện của Ngài có thể bị che khuất bởi các nhiệm vụ đang kêu gọi sự chú ý của chúng ta.

Rất có thể, bạn đã từng là Mattha ở một thời điểm nào đó, “phải gánh nhiều việc phục vụ” (Lc 10,40). Có thể cụm từ đó mô tả bạn ngày hôm nay - tại nơi làm việc



hoặc trong nhà hoặc cộng đồng tôn giáo của bạn. Bạn có thể đang phấn đấu để thực hiện hoặc làm việc hiệu quả; bạn có thể đang cố gắng đáp ứng những kỳ vọng của chính mình hoặc những kỳ vọng do người khác đặt lên bạn. Có thể, giống như Máтта, bạn đang giữ nó lại với nhau, nhưng bạn có thể cảm thấy sự phẫn uất đang âm ỉ. Và đó là một phản ứng hoàn toàn dễ hiểu, đặc biệt nếu bạn cảm thấy như “em gái [hoặc anh trai] của tôi đã bỏ tôi lại một mình” (10,40), và bạn đang đảm nhận nhiều hơn phần gánh nặng của mình.

Trong trường hợp của Máтта, cô quyết định lên tiếng. Thật dễ dàng để thấy cô ấy ở khía cạnh tiêu cực ở đây khi cô ấy biểu lộ lời phàn nàn về em gái mình. Nhưng điều quan trọng là: khi Máтта mang gánh nặng nề, cô “đến cùng Ngài” (Lc 10,40). Ngay cả khi kiệt sức và khó chịu, thay vì đá kích Maria, cô ấy đến với Chúa Giêsu. Cô ấy không giữ lại cảm giác của mình. Cô đặt tất cả vào lòng Ngài và nhờ Ngài can thiệp.

Bạn quay về đâu khi bạn cảm thấy như Máтта? Với Chúa Giêsu? Bạn có cầu xin Ngài giúp bạn sắp xếp lại các ưu tiên của mình, như Ngài đã làm cho Máтта không? Hãy để Ngài đưa ánh mắt của bạn trở lại với chính mình. Hãy để Ngài nhắc bạn rằng Ngài ở đó trong sự bận rộn; thực sự, Ngài ở trong và giữa những người mà bạn phục vụ.

Chúa Giêsu luôn là “phần tốt hơn”, cho dù bạn tìm thấy Ngài trong sự trầm ngâm tĩnh lặng hay trong các hành động phục vụ (Lc 10,42). Vì vậy, khi bạn cảm thấy gánh nặng hôm nay, hãy dành một chút thời gian để đến với Chúa Giêsu và tìm thấy sự yên nghỉ trong sự hiện diện của Ngài. Và nếu bạn đang ở giữa một thứ gì đó không thể chờ đợi, hãy tin rằng bạn thậm chí có thể tìm thấy Ngài ở đó.

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp con đến với Chúa như Máтта mỗi khi con mang gánh nặng nề.

**Nguồn:** the word among us

**Chuyên ngữ:** Linh mục Phaolô Vũ Đức Thành, SDD.